

夢がどんどん叶う！シンデレラマップの準備物について



10月3日の講座、「シンデレラマップ」作りのための準備物についてご案内をいたします。

シンデレラマップはあなたをワクワクときめく未来へ導いてくれる魔法の地図です♪

台紙の上に好きな写真や好きな言葉を並べていき、「こんな風だったらいいな」というハッピーな夢を創っていきます。人は夢をありありと想像するだけで、ゴールに自分が引き寄せられる現象が起きてきます！まるでゴールが自分の方に近づいてくるようにラッキーな事がどんどん起こり始めます。ちなみにシンデレラマップを作成した方はその効果で、1年でなんと10キロのダイエットに成功したり、世界旅行や結婚、起業、どんどん夢が叶っています。どうぞご期待ください！



持ち物

■【写真】

- ご自分のスナップ写真
(笑顔のもので、できる限り大きいもの)
- ご家族・ご親戚・ご友人などの笑顔の写真
- 憧れの人物・尊敬する人物の写真
- 趣味の写真や見ると嬉しくなる写真
- 住みたい社会の風景を想像し、それに関連する写真
- 乗りたい車・住みたい家など、
- 欲しいものの写真



■【雑誌の切抜き】

好きな人・もの・欲しいもの・風景・憧れているもの・なりたいものなど、できる限りたくさん

※例：将来買いたいモノの雑誌、行きたい旅行のパンフレットの切り抜きなど

(ご注意)

以上は、切り取り、台紙に貼り付けます。大切なお写真など、切り取り不可能なものに関しましては、コピー等で代用いただけますようお願い致します。

■【文房具】

カラーペン・はさみ・のり。

ドリームマップはデコレーションしても素敵なので100円ショップなどで販売している、かわいいテープやリボン、キラキラの紙などもあるといいですよ。